

## 10天众筹托起生命希望——

## 她在“爱”中重获新生

在生命的长河中,总有一些故事能直抵人心,让人热泪盈眶;总有一种力量,能驱散阴霾,让我们坚信人间值得。即墨区精英助残志愿者协会(以下简称“精英会”)会员华芳芳的故事,就是这样一曲关于爱与希望、奉献与回报的动人乐章,它向我们展示了人性中最温暖、最璀璨的光芒。

“我现在身体恢复得不错,今天就可以出院了……”5月15日下午,在潍坊市人民医院完成肾脏移植手术的华芳芳,通过微信向记者传递了这个令人振奋的消息。字里行间,满是重获新生的喜悦。看着手机屏幕里她灿烂的笑脸,很难想象,乐观的她,曾与肾衰竭进行了长达4年的生死博弈。



患病中的华芳芳正在接受治疗。

己曾经种下的善因,会在最艰难的時刻结出善果。

当华芳芳与病魔抗争的困境被精英会知晓后,一场温暖的爱心接力迅速展开。2024年8月1日,精英会正式发起“芳华依然”捐款倡议,这份倡议书如同暗夜中的一声号角,唤醒了无数沉睡的爱心。

消息一经发出,会员群里瞬间沸腾起来。企业老板们率先垂范,慷慨解囊,一笔笔五位数的善款迅速汇入账户;普通职员们也毫不吝啬,纷纷拿出自己辛苦积攒的工资……大家你一百,我一千,短短10天时间,20万元善款汇聚成爱的海洋。协会搭建的“等待新生命”专项基金账户,成了承载这份希望的桥梁。

得知大家为自己捐款的事情后,华芳芳的泪水奔涌而出。她颤抖着双手,拿起笔,在信纸上写下了最真挚的感谢:“谢谢大家,是你们的爱给了我活下去的勇气。当我在病痛中挣扎时,是你们的善意让我感受到生命的温度,让我知道自己并不孤单。”这封饱含深情的感谢信,字里行间满是感恩,当它被分享到会员群中时,许多人为之动容,大家真切地感受到爱心传递的强大力量。

躺在病床上,身上连接着各种维持生命的管道。尽管苍白的脸上难掩疲惫,但她的眼神却闪烁着坚定与感激的光芒。由于术后身体免疫力极低,医院严格限制探访,特意从青岛赶到医院探访的记者只能通过电话与华芳芳取得联系。电话那头,她的声音虚弱却字字清晰:“感谢精英会家人们的大爱,是你们救了我一命。在我最绝望的时候,是你们的爱为我撑起了一片天。”

华芳芳深知,这次重生不仅是命运的馈赠,更是一份沉甸甸的责任。“每个人都会有黑暗难熬的時刻,我或许掌握不了生命的长度,但可以拓展生命的宽度,用生命的余晖照亮和温暖那些需要帮助的人。”她缓缓地说,回忆患病前的那些时光,公益事业是她生活中的热爱与乐趣,而如今,这份事业已成为她生命中不可分割的使命。她语气坚定地表示,未来将以加倍的热忱投身公益,把这份跨越生死的爱传递给更多人,让善意如同蒲公英的种子,乘着风飞向更广阔的天地,在无数人的心中生根发芽。

## “这份善意值得被回馈”

华芳芳的故事,不仅是一个个人战胜病魔的传奇,更是一座城市大爱的见证。这场跨越山海的爱心接力,不仅托起了华芳芳的生命,更将精英会“一人有难,全家支援”的奉献、互助理念诠释得淋漓尽致。

“华芳芳乐于助人、投身公益,这份善意值得被回馈。精英会作为有担当的群体,从情理看,助她是对善意的传递;从氛围讲,能凝聚向善力量,营造互助环境。伸出援手,既是温暖回应,也让公益精神循环延续。”精英会人士表示,成立5年来,精英会充分发挥志愿助残职能,实行精准帮扶,累计助残资金达2000余万元,在社会上树立了良好的形象。

(融媒记者)



## 病情恶化急需进行肾移植

2022年,一纸尿毒症诊断书如晴天霹雳般打破了华芳芳平静的生活。“路都走不了,呼吸困难。当时就想着,我才30多岁,怎么会得这种病,心里很绝望。”即便如今回忆起那段黑暗的日子,华芳芳的声音中依然满是心有余悸,仿佛那段痛苦的经历仍历历在目。确诊之后,她没有丝毫犹豫,拖着病弱的身躯,踏上四处求医的漫长道路,只为能寻得一线生机。此后的两年多时间里,透析治疗成了华芳芳生活的全部。

到了2024年,华芳芳的病情愈发严重,因病情反复,她先后多次住院治疗。然而,情况不仅没有好转,反而持续恶化,双肾彻底坏死,还因尿毒症引发一系列严重的并发症,生命走到了“生死边缘”。

“唯一能救命的方法就是进行肾移植。”医生的这句话,让绝望中的华芳芳一家人看到了一丝生命曙光。但希望的背后是更大的难题——20万元的换肾手术费,对于这个已经被病魔掏空的家庭来说,更是一个遥不可及的天文数字。

## 10天时间筹集20万元

然而,命运在关上一扇门的同时,也为华芳芳打开了一扇窗。作为精英会的一员,多年来,华芳芳始终活跃在公益一线。在成为患者之前的无数个日夜,她的身影活跃在城市的各个角落。她关爱孤寡老人,帮扶贫困学子,用自己的行动传递着温暖与善意。

每到周末,她都会准时出现在孤寡老人家中,细心地为老人打扫房间、清洗衣物,耐心地倾听老人们诉说陈年往事,临走前还不忘将精心准备的生活用品一一摆放整齐;面对那些因贫困而面临辍学的学子,她不仅四处奔走筹集助学资金,还利用休息时间为孩子们辅导功课,用鼓励的话语点燃他们对未来的希望;社区里的留守儿童、残障人士家中,也常常能看到她忙碌的身影,她用最朴实的行动,诠释着人间大爱。或许她从未想过,自

## 大爱助她走上手术台

时针在等待中缓缓转动,历经365天的漫长等待,5月7日,华芳芳终于迎来了重生的曙光。潍坊市人民医院的手术室外,空气仿佛凝固般沉重。华芳芳的家人攥着早已被汗水浸湿的衣角,时而望向紧闭的手术门,时而低头默默祈祷;精英会的代表们手中紧握着记录捐款明细的笔记本,那上面密密麻麻的字迹,承载着无数人的牵挂与祝福。

他们在走廊里来回踱步,每一步都踏碎了漫长等待的焦虑,只为等待那一声关乎生命的捷报。当新肾脏被小心翼翼地植入华芳芳体内,随着血管的接通,肾脏渐渐恢复生机,监护仪上原本微弱的指标开始稳步攀升。“有反应了!”主刀医生略带兴奋的声音划破了寂静,在场所有人紧绷的神经终于得以舒缓。术后的病房里,华芳芳虚弱地

近日,即墨区规范诊疗提升年暨外科医疗控制中心技能考核在即墨区人民医院举行,来自即墨区26家医疗单位的外科质控学员参加考核。

据悉,为进一步推动即墨区外科质控工作持续改进,促进医疗质量管控标准化、规范化、同质化,由即墨区人民医院主导牵头的区外科质控中心前期已组织开展了一系列培训学习。此次考核旨在检验培训效果,提高外科医疗服务水平,确保医疗安全。

为确保考核的科学性和规范性,区外科质控中心制定详细的评分细则,采用“现场操作+即时点评”模式,对学员的外科基础理论、技能实操进行全流程、多维度考核。评委对操作细节逐一指导,确保选手每项技能达标,切实提升临床实践能力。

对于比分相等的选手,进行加时赛,用猪皮带肉代替传统的硅胶模拟标本来进行切开、缝合操作,评委根据缝合质量综合打分,可帮助学员们更直观地发现不足,加深各种缝合技巧印象。

本次赛事为全区基层医疗机构青年医师外科技能提升提供了一个交流的平台。同时,在竞技中夯实规范化操作意识和实践能力,为临床服务奠定基础,助推即墨区外科医疗水平持续发展。

(王章)

## 即墨区举办外科质控技能考核

居民身份证换证迎来高峰期  
可提前半年办理

自2025年起,首批办理第二代居民身份证有效期为二十年的陆续期满,为方便群众更加便捷、高效申领证件,换领期限从有效期满前3个月调整放宽为6个月。在有效期满前六个月内居民可以到就近户籍派出所提前申请换领身份证。

## 网上办

凡是山东省户籍居民5年内曾在山东省内现场申领过居民身份证和已采集指纹60岁以上老年人,都可以通过“爱山东”APP-青岛微警务专区,线上申请,网上支付,寄递领证,全程网办。

## 预约办

群众通过“爱山东”APP-青岛微警务专区-户政预约,选择“身份证业务”和预约办理单位,至少提前一天预约办理日期和时间段。

## 窗口办

居民身份证换(补)领已实现“全国通办”,全国户籍人员均可到就近户籍派出所办理,换领需携带原居民身份证。

## 换领居民身份证如何收费

到期换领居民身份证工本费为每证20元,如居民身份证丢失,要按照丢失补领居民身份证支付工本费每证40元。

## 居民身份证制发周期提速

不论您的户籍在哪里,只要在青岛市办理居民身份证,自户籍地公安机关审核签发之日起,10个工作日到受理点领取,邮寄5-7个工作日送达。

## 居民身份证照片拍摄须知:

- 1.请穿着深色、亮色有领或者圆领上衣,勿穿白色等浅颜色或制式上衣。
- 2.请将头发梳理整齐,眉毛、耳朵外露,勿焗染过于鲜艳发色、化浓妆。
- 3.请勿佩戴耳环、耳钉、项链、发卡、美瞳等首饰物。

(即墨公安)