

# 78岁道德模范助老路上不停歇

“走,去助老食堂吃饭去!”临近中午,段泊岚镇段一村助老食堂里香气四溢、热闹非凡,村里70周岁以上的老人们陆续来到食堂用餐。

“老姐姐,来得挺早呀!今天中午咱们食堂吃大包子,有肉馅的,有素馅的,你吃几个呀?”刘爱玲一边张罗,一边给排队的老人们分装包子。

此时正忙得热火朝天的刘爱玲,可是段一村响当当的“名人”。今年78岁的刘爱玲是一名普通的农民,热心肠的她自1980年起便开始义务照顾村里的孤寡老人,1991年,刘爱玲担任镇中心敬老院院长。打那以后,长达30多年的时间里,她既当院长又当服务员,给百余名老人送去无限温暖,让他们拥有幸福的晚年。她先后荣获第一届山东省道德模范、省“敬老爱老先进个人”、全国“三八”红旗手等众多荣誉称号。退休后,本可尽享晚年悠闲时光的刘爱玲婉拒子女接她进城养老的邀请,凭借着对老年事业的一腔热忱,始终活跃在村庄公益一线。

这不,听闻村里要办助老食堂,刘爱玲毅然决定重操旧业,积极向村委报名,以一名志愿者的身份再度“上岗”。“王大爷牙口不好,饭菜做得更软烂一点”“李婶口味清淡,忌口不能吃葱姜,得单独给她准备一份”。

2024年10月,段一村助老食堂正式运营,从食堂前期筹备开工、内部装饰到运营之后食品采购、饭菜制作、现场秩序维护等,刘爱玲亲力亲为,凭借自身多年敬老院工作经验以及日常



刘爱玲(左)为老人分装包子。

对村里老人们的了解,细心指导厨师设计菜单、精心烹饪,确保饭菜既营养又合老人们口味。

“有的老人来食堂其实不光是为了那顿饭,更重要的是想借这个机会找个伴儿一起聊聊天。”刘爱玲说。于是,她又从“服务员”化身“情感联络员”,看到有落单的老人,她就主动上前陪他们吃饭、唠嗑,时间长了,她便成了老人们的“贴心人”,也让助老食堂成为村里老人的温暖港湾,这里不仅提供可口饭菜,更成了一个充满欢声笑语的老年社交场所。

刘爱玲的奉献精神如涟漪般扩散。在她的带动下,段一村组建起10余人的“银龄志愿服务队”,不仅提供助老敬老等志愿服务,还逐渐延伸出义诊、理发、调解等便民服务。

“让老人开心、长寿,就是我最大的心愿。”多年来,刘爱玲是这样说的,也是这样做的。如今,虽已年逾古稀,但她仍然像年轻时那样,不遗余力地照顾着村庄的老人们。当被问及何时才能“真正退休”时,刘爱玲笑着说:“只要我还能动弹,就要一直为人民服务。”

在敬老助老公益路上,刘爱玲躬身践行,持续绽放光芒,以润物无声的善行诠释着榜样的真谛,展现着道德的力量,用宝贵的精神火种照亮乡风文明,绘就新时代最温暖的文明底色。

(温立燕 马志忠)



## AI智慧课堂打造学法新模式

为深入贯彻落实全面依法治国要求,进一步提升干部职工依法行政能力,即墨区住房和城乡建设局创新学法形式,于近日推出“住建说法”微课堂,通过“科技+学法”的新模式推动法律法规学习常态化、实效化。

据了解,该微课堂突破传统学法形式,采用当下流行的短视频为载体,充分运用现代信息技术手段。“在内容制作方面,深度融合DeepSeek智能问答、即梦AI内容生成和WPS办公软件等技

术工具,实现法律知识的智能化整理与呈现;在后期制作环节,则运用剪辑专业剪辑软件进行精细化加工,特别是创新引入AI数字人讲解技术和动画,使原本枯燥的法律条文变得生动形象。”该局法规科相关负责人介绍道。

“我们做过对比测试,同样的法律条款,传统文本学习方式的记忆留存率只有30%左右,而通过数字微课堂的学习,记忆留存率提升到65%以上。”法规科负责人介绍道。目前,首期微课堂已

上线《建设工程质量管理条例》解读视频,在干部职工中引发热烈反响。

同时,该局还建立长效运行机制,定期推出专题微课堂,内容涵盖农民工工资支付、房地产市场监管、建筑市场监管等多个业务领域。为检验学习效果,还将进行线下测试,实现“学考结合”。下一步,该局将根据干部职工反馈,逐步优化AI数字人形象,增加互动问答等功能,持续提升用户体验。

(刘元平 孙欣)

## 图书推荐



《岁月是一场不期而遇的深情》  
作者:梁实秋  
出版社:山东文艺出版社

### 作者简介

梁实秋(1903-1987),号均默,原名梁治华,字实秋,生于北京,祖籍浙江杭县(今杭州)。中国著名的散文家、学者、文学批评家、翻译家,国内第一个研究莎士比亚的权威。

他一生学贯中西,著作无数,代表作有《我爱这世间的味道》《自诩自适过一生》《岁月是一场不期而遇的深情》。

### 内容简介

本书是梁实秋晚年最为重要的作品,由《地上岁月》《槐园梦忆》两部分构成,文中有对童年和学生时代的回忆,也有对亲朋师友的深切缅怀,全景展现了一代大师青少年时代的成长轨迹,再现当时的社会面貌、文化习俗,唤醒一段正在消逝的历史。

后一辑《槐园梦忆》回顾其与夫人程季淑女士相伴一生的点点滴滴,其言温婉从容,其情感人至深,堪称古今情书巨作。

### 推荐理由

梁实秋的散文以其清雅简洁、旁征博引、内蕴丰盈而著称。他的文字追求绚烂之极趋于平淡的艺术境界,能够在三言两语中道尽人生哲理。这部作品不仅是梁实秋个人的情感流露,也是对那个时代社会风貌的真实记录,具有很高的文学和历史价值。

《岁月是一场不期而遇的深情》自出版以来,受到广泛关注和好评。读者们通过这本书,不仅了解了梁实秋本人的成长经历和人生态度,也感受到那个时代人们的生活状态和情感世界。这部作品成为许多人理解和感受那个时代的重要窗口。

## 即墨区自来水公司3月份出厂水52项常规检测指标公示

序号	项目名称	单位	限值	检测结果	单项判定
1	总大肠菌群	CFU/100mL	不应检出	未检出	合格
2	大肠埃希氏菌	CFU/100mL	不应检出	未检出	合格
3	菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出	合格
4	砷	mg/L	≤0.01	≤0.0005	合格
5	镉	mg/L	≤0.005	≤0.00005	合格
6	铬(六价)	mg/L	≤0.05	≤0.004	合格
7	铅	mg/L	≤0.01	≤0.0005	合格
8	汞	mg/L	≤0.001	≤0.00005	合格
9	氯化物	mg/L	≤0.05	≤0.002	合格
10	氟化物	mg/L	≤1.0	0.27	合格
11	硝酸盐氮	mg/L	≤10	1.34	合格
12	三氯甲烷	mg/L	≤0.06	0.0298	合格
13	一氯二溴甲烷	mg/L	≤0.1	0.00667	合格
14	二氯一溴甲烷	mg/L	≤0.06	≤0.0000150	合格
15	三溴甲烷	mg/L	≤0.1	≤0.0000410	合格
16	三卤甲烷	---	该类化合物中各种化合物的实测浓度与其各自限值的比值之和不超过1	0.574	合格
17	二氯乙酸	mg/L	≤0.05	≤0.005	合格
18	三氯乙酸	mg/L	≤0.1	0.01	合格
19	溴酸盐	mg/L	≤0.01	≤0.005	合格
20	亚硝酸盐	mg/L	≤0.7	0.12	合格
21	氯酸盐	mg/L	≤0.7	0.03	合格
22	色度	度	≤15	≤5	合格
23	浑浊度	NTU	≤1	0.42	合格
24	臭和味	---	无异臭、异味	0	合格
25	肉眼可见物	---	无	无	合格
26	pH值	---	6.5-8.5	7.51	合格

27	铝	mg/L	≤0.2	0.042	合格
28	铁	mg/L	≤0.3	≤0.05	合格
29	锰	mg/L	≤0.1	≤0.05	合格
30	铜	mg/L	≤1.0	≤0.05	合格
31	锌	mg/L	≤1.0	≤0.05	合格
32	氯化物	mg/L	≤250	68.15	合格
33	硫酸盐	mg/L	≤250	59.16	合格
34	溶解性总固体	mg/L	≤1000	456	合格
35	总硬度(以CaCO3计)	mg/L	≤450	230	合格
36	高锰酸盐指数(以O2计)	mg/L	≤3	2.24	合格
37	氨(以N计)	mg/L	≤0.5	≤0.02	合格
38	总α放射性	Bq/L	≤0.5	≤0.016	合格
39	总β放射性	Bq/L	≤1	0.095	合格
40	游离氯	mg/L	接触30min后	0.52	合格
41	总氯	mg/L	接触120min	0.7	合格
42	臭氧	mg/L	≤0.3	---	---
43	二氧化氯	mg/L	0.1-0.8	---	---
44	硒	mg/L	≤0.01	≤0.0005	合格
45	四氯化碳	mg/L	≤0.002	0.000256	合格
46	钠	mg/L	≤200	77.4	合格
47	挥发酚(以苯酚计)	mg/L	≤0.002	≤0.002	合格
48	阴离子合成洗涤剂	mg/L	≤0.3	≤0.05	合格
49	2-甲基异莰醇	mg/L	≤0.00001	0.00000779	合格
50	土臭素	mg/L	≤0.00001	0.00000636	合格
51	亚硝酸盐氮	mg/L	≤1.0	0.003	合格
52	电导率	uS/cm	---	631	---
以下空白					