

蓝谷同心 协作共育

山东大学实验学校举行联合教研同盟授牌暨启动仪式

为更好地发挥山东山大基础教育集团教育理念的引领辐射带动作用,实现优质教育资源共享,推动教育均衡发展,9月23日,山东大学实验学校举行以“蓝谷同心协作共育,联合教研金秋启航”为主题的联合教研同盟授牌暨启动仪式。

活动开幕现场,山东大学实验学校副校长陈维丽表示,为了更好地服务蓝谷教育事业,山东大学实验学校联合德馨小学东部分校、鳌山卫教育体育发展服务中心、田横教体中心,建立协作发展的区域教研机制,促进“素养为本,学术为导”的课堂教学实践走向深处。

区教育保障服务中心相关负责人表示:“本次活动既是德馨小学东部分校与鳌山卫教体中心教育集团校内部的教研互动,也是德馨小学东部分校、山东大学实验学校、田横镇第八协作体单位间的教研交流,也是高校优质资源助推属地教育高质量发展的重要体现,相信在这些教研模式的辐射带动下,将快速提升鳌山卫、田横镇辖区学校办学质量,有效扩增我区东部优质教育资源。”

随后山东大学实验学校教学管



田横中心小学老师执教《拍手歌》。

理中心相关负责人就本学期蓝谷教育协作发展的活动规划进行说明传达,并开启本学期第一次教育协作体活动。

本次教育协作体教研来自协作体学校的三位青年语文教师以二年级(上册)第二单元识字主题进行了精彩的课堂展示。课堂展示活动后,由山东大学实验学校老师以“识之有味,字

有妙法”为题,进行识字教学专题汇报。

优质教研是学科建设的重要路径,是促进教师专业化成长的平台。协作体将继续凝心聚力,携手前行,加强校际交流与合作,共同采撷教育发展的累累硕果。

(许楠楠 赵琳玥 于义雄)



教育协作体语文核心素养提升联合教研活动现场。

心理健康讲座进校园 护航青少年健康成长

为进一步深化“陪伴成长”品牌建设,优化青少年儿童心理健康环境,提升心理健康教育水平,近日,青岛市未成年人心理健康辅导中心“心理专家进校园”活动在区潮海第三小学举办。

此次活动以“我的情绪,我做主”为主题,心理老师从如何识别自己的情绪、不良情绪的来源以及如何排解不良情绪等方面,给同学们做深入浅出地分享,并通过合理宣泄法、转移

注意法、自我激励法等方法,引导同学们积极调适自己的情绪,从而改变对于事情的看法与态度。

“听完今天的讲座,我认为在今后的课堂教学中,也可以运用心理知识来帮助学生更好地了解自己的情绪,帮助孩子们与不良情绪和解,成为情绪的主人。”潮海第三小学老师李悦说。

课堂上,专家还结合临床经验,重点介绍青少年抑郁症的预警症状

和防治对策,引导同学们遇到困扰时,及时与家长、老师或专业人士沟通,寻求帮助和支持。

今年以来,我区全面落实青岛市“陪伴成长”全环境立德树人工作品牌建设,以优化未成年人心理健康环境为重点,组织开展“心理专家进社区”“心理专家进校园”等系列活动,开展宣讲交流、体验观摩、咨询援助等心理健康宣传教育活动,赋能未成年人健康成长。(范继业 解菲)

国庆小长假马上就要开始了,国网青岛市即墨区供电公司提醒广大市民在休息和游玩的同时,一定不要松懈安全用电意识,安全度过快乐假期。

用电安全 | 室内居家篇

- 检查漏电保护开关**
对家中安装的漏电保护器进行试跳,检查漏电保护器是否正常。如无法正常工作,请立即联系专业电工维修或更换。
- 湿手不要触碰电器**
操作时保持手脚干燥,不要用湿手触碰电器。需移动电器设备前,必须先确保处于断电状态。
- 避免同时使用大功率电器**
假期在家娱乐活动多,空调、冰箱、电磁炉、烤箱等大功率电器尽量轮流使用,并要专用插座,否则易引起插座过载、电线短路。
- 注意儿童用电安全**
教育孩子不要乱摸乱动,避免儿童因好奇用手或导电物去触碰电源插座孔。电器不是玩具,不要对电器进行随意拆装,避免被锋利金属零件割伤,杜绝触电风险。
- 外出断开电器电源**
外出前应清理家中杂物和可燃物,拔掉电源插头,减少大功率电器耗电,防止由于长时间待机发生火灾意外。

用电安全 | 外出游玩篇

- 不要在电力设备附近玩耍**
不要攀爬电线杆,不在变压器等电力设备附近逗留,不要触摸线路附近的树木,防止树木和线路摩擦碰撞导致短路、放电情况发生。
- 适当远离带电景观**
景观喷泉、景观地灯等都有一定漏电风险,应保持观赏距离,尽量不要进入喷泉池内玩耍,以免发生触电事故。
- 户外垂钓远离线路**
钓鱼竿大多数是导电的碳素材料,遇水后易变成导体,要远离电气设备,尽量保持安全距离,防止鱼竿、鱼线搭挂电线。
- 雷雨天气不要逗留**
尽量选择没有积水路面行走,万一有电线恰巧断落在离自己很近的地面上,应单腿跳离开,避免因跨步电压而发生触电事故。

用电安全 | 绿色出行篇

- 电动汽车充电**
合理规划出行行程,可通过E充电APP提前查询附近充电桩列表,保障续航无忧。充电时,不要在车内逗留。
- 电动汽车启动**
启动前检查线路连接是否牢固,开车时尽量避免加速和急刹车情况出现。如遇车辆故障,应按下钥匙,切断电源,远离车辆并寻求专业人员帮助。
- 电动汽车停放**
不要长时间将车辆停放于潮湿、高温、暴晒等恶劣环境下,尽量选择地下停车场或遮阳棚停车场。

金秋十月,国庆假期将迎来返乡探亲、亲朋聚会、外出自驾的高峰,如您遇到用电问题,可随时致电即墨区各供电公司服务热线或即墨供电24小时服务热线88553000,我们将竭诚为您提供最优质的服务。

即墨区各供电公司服务热线

城区供电公司	66176777	88581616	蓝谷供电公司	66171699	85589299
通济桥供电公司	66176985	82518358	温泉供电公司	66171677	86561069
开发区供电公司	66176999	88541688	蓝村供电公司	66171777	82590583
环秀供电公司	66171678	88562772	金口供电公司	66171789	85501037
龙山供电公司	66176789	86582918	田横供电公司	86502041	86176888
北安供电公司	66173787	87528899	胶州供电公司	66171799	82565012
莱山供电公司	84561408	84531016	移民供电公司	66171666	83593026
大管供电公司	82561039	82531069	鳌山卫供电公司	66178969	86551019

供电服务监督电话88553000

关注“网上国网微信公众号”

便捷交费、查账单、还有用电小助手、电力要需您来发现