

提升市民自救互救能力 让高效急救“触手可及”

2024年以来,全区各医疗卫生机构共开展卫生应急急救知识技能培训活动260余场次,累计培训28000余人次

区卫生健康局通过线上线下相结合、招募互联急救志愿者、数字化技术辅助等方式,不断加强卫生应急急救知识普及推广,群众自我防范意识和紧急避险、自救互救能力得到显著提升。

线上线下同步发力,让急救学习更便利

加强公众急救知识普及推广,是提升全民健康素养的重要举措。结合我区全面开展的“四送四进四提升”健康促进行动,区急救中心和全区各医疗单位积极开展送卫生应急急救知识“四进”健康促进行动,组织医护人员定期走进村庄、社区、学校、企业等基层单位,采取多种形式向公众普及急救知识与技能。2024年以来,全区各医疗卫生机构共开展卫生应急急救知识技能培训活动260余场次,累计培训28000余人次。区急救中心还与区青少年实践教育基地、区中学生综合实践教育中心建立长效合作机制,每周安排专业的急救讲师为学生进行急救知识和技能培训,实现全区五年级和七年级学生急救知识与技能培训全覆盖。同时,各医疗卫生机构充分发挥新媒体优势,利用微信公众号、微信视频号、网站等平台进行医疗急救知识宣传,并借助平台与大众进行充分互动,及时解答网友疑问。今年以来,我区发布的卫生应急急救技能宣传短片总点击量超4万次。

“互联急救”志愿者招募,让急救触手可及

为提升公众自救和互救能力,弥补救护车到达前的急救“空窗期”,更好地实现智慧急救、志愿者急救与传统急救的高效融合,区急救中心自2020年12月启用“互联急救”志愿服务业务,定期向社会招募急救志愿者,开展心肺复苏、自动体外除颤仪(AED)使用、创伤急救等专业急救技能培训。志愿者可以通过“互联急救”志愿APP接收到自己周边的呼救指令,在专业的急救力量到达现场前,第一时间为患者提供有效帮助,缩短急救半径,为后续救治奠定基础。目前,区急救中心已面向社会招募志愿者389名,开展相关急救技能培训30余次。



救中心自2020年12月启用“互联急救”志愿服务业务,定期向社会招募急救志愿者,开展心肺复苏、自动体外除颤仪(AED)使用、创伤急救等专业急救技能培训。志愿者可以通过“互联急救”志愿APP接收到自己周边的呼救指令,在专业的急救力量到达现场前,第一时间为患者提供有效帮助,缩短急救半径,为后续救治奠定基础。目前,区急救中心已面向社会招募志愿者389名,开展相关急救技能培训30余次。

数字化培训系统,让急救有标准更专业

为实现心肺复苏培训从传统的课堂教学模式向数字化教学模式转换,2023年11月,区人民医院率先启动国内县域医院心肺复苏数字化技术,采用国际权威教材

《AHA的实施人员手册》,通过一套完善的培训系统和先进的传感设备,将心肺复苏急救的各种操作细节、指标和要求标准化。今年8月份,区人民医院面向社会推出心肺复苏公益培训项目,医院6名获得美国心脏协会(AHA)总部认证的国际心肺复苏导师资格证书的专业技术人员,依托心肺复苏数字化技术,通过标准化的培训课程,免费向市民培训心肺复苏急救技能。目前已培训100余人,参与人员体验感良好。

区卫生健康局将面向重点行业、重点人群,进一步加强卫生应急急救知识普及推广力度,不断丰富培训和宣传举措,切实增强公众的急救意识和自救互救能力,最大限度预防和减少意外事件造成的危害,更好地保障人民群众的生命安全和身体健康。

(纪尚昆 颜世慧)

第二届中国神经外科医师诊疗能力大赛举办 区人民医院神经外科陈双成晋级全国半决赛

日前,国家卫生健康委主办的第二届中国神经外科医师诊疗能力大赛在济南举办全国半决赛(华东二赛区),即墨区人民医院神经外科副主任医师陈双成,以优异成绩晋级全国半决赛,取得历史性突破。

该项赛事是由国家卫健委主办、国家神经疾病医学中心学术支持的神经外科顶级赛事之一,参与人数多、涵盖范围广、权威性强。本次比赛在初赛阶段接受了1312份报

名申请,最终来自全国33个省份562家医院的861位神经外科医师通过审查进入初赛。经过激烈角逐,陈双成在华东二赛区颅底及肿瘤专业的小组赛中以第三名的优异成绩进入全国半决赛。

比赛中参赛选手需要将参赛病例从术前病史、手术指征、手术整体策略、手术入路、手术风险的评估和应对、手术过程的视频,中长期患者恢复情况随访、病例难度、人文关怀等各个

方面向评委专家们一一展示,接受评委们严苛而又专业的点评。陈双成所在的颅底及肿瘤组高手云集,参赛选手大部分来自各地区的大型医院神经外科,竞争尤其激烈。他汇报的《经右侧额外侧入路切除前颅底巨大脑膜瘤手术》经受住严格的审查和点评,获得专家评委的认可,从小组赛一路晋级全国半决赛,向全国同道展示了区人民医院神经外科过硬的手术技术和合格的疾病诊疗能力。

(杨京华)

区中医医院蒲公英志愿服务队 开展入企科普服务

为充分发扬传统医学优势,让企业职工了解中医养生保健知识,养成健康生活方式,提高健康素养,近日,区中医医院蒲公英志愿服务队走进红领集团,普及宣传常用中医外治法等方面知识。

活动中,中医专家江淑红为职工详细讲解中医外治等相关知识,并现场进行健康答疑,为颈肩腰腿疼职工进行诊治和诊脉辨识体质,综合判断适合哪种养生方式。其中一名女职工因颈椎疼痛,颈部活动受限,江淑红为其推拿后手法复位,疼痛立刻缓解,在场职工纷纷竖起大拇指,赞叹中医的神奇。团队其他成员为大家细心诊脉,实施中医适宜技术耳穴压丸,调理失眠、痛经、头痛头晕等问题,并从耳穴压丸的作用原理、适应证、禁忌证、按压方法、注意事项等方面进行详细讲解。简单易学、易操作的中医技术,受到广大职工的欢迎和认可。区中医医院蒲公英志愿服务队将持续送中医药文化进社区、进企业,不断传播中医文化,传承千年智慧,守护群众健康。

(于明洲)

结核菌素试验(PPD) 筛查进校园



8月21日-22日,区环秀医院组织医务人员前往青岛市技师学院进行结核菌素试验(PPD)筛查,共筛查3500余名新生。医院将根据试验的判断结果,对出现强阳性反应的学生,严格按照学校结核病防控工作规范,采取相应的检查治疗管理措施。

(杨宁)