

2024年暑假少儿公益班开班

将服务少年儿童1000余人次,并开展系列单身青年联谊主题活动

为进一步丰富孩子们的假期生活,培养孩子学习兴趣的多样性,促进少年儿童全面发展,近日,区妇女儿童活动中心举办的为期一个月的暑假少儿公益班正式开班。

“我喜欢唱歌跳舞,今天和同学一起来,我们很喜欢在这里学习,老师每天教我们不同的舞蹈动作,非常充实且有意义。”学生张欢然说。伴随着欢快的音乐,老师将舞蹈动作逐一分解,学

生认真跟着老师的节奏舞动。

区妇女儿童活动中心相关负责人说:“前期经过广泛调研和精心设计,今年暑假推出10节少儿公益课,其中2节是残疾儿童专场。公益班的主要目的是丰富孩子的假期生活,增强获得感和幸福感,引导少年儿童度过一个欢乐而有意义的暑假。今年的暑期班预计服务少年儿童达1000余人次。”据了解,公益班还关注“超龄儿童”——根据单

身青年男女的社交需求,举办桌游、读书会、烘焙等青年联谊主题活动,在新颖有趣的氛围中传递正确婚恋价值观,暖热青年交友联谊“朋友圈”。

区妇儿中心将持续组织形式多样、健康向上的公益课程和活动,将妇儿中心打造成更加贴近大家需求、更具活力、更凝聚人心的活动阵地,全力做好妇女儿童的知心人、贴心人、暖心人。
(范继业 宫璐璐)

我区开展民生领域广告 监管专项行动

为规范民生领域广告市场秩序,切实保障消费者合法权益,近期,区市场监管局在全区范围开展民生领域广告监管专项行动,重点对医疗美容、“神医神药”、教育培训、保健食品、近视防控产品、化妆品等重点领域、重点品种广告市场进行整治。

整治行动结合教育培训与普法宣传同步进行,召开行政指导会2次,提高业户守法诚信意识和广告发布业务水平,开展线下普法活动55次,线上宣传4次,既约束经营行为,又提升消费者防范能力,全力营造风清气正、公正有序的广告市场环境。

截至目前,共整改不规范行为4次,查办违法案件4起。(单修佑 仲晓春)

道德模范进社区 美德 教育受欢迎

近日,即墨区道德模范江玉平在龙山街道葛村新村新时代文明实践站,为暑期公益辅导班50多名学生上了一堂美德教育课。

课堂上,江玉平从自身经历出发,分享了多年来一些印象深刻的事件,并与同学们进行了互动交流,同学们表示,要向榜样学习,奉献爱心,服务社会,帮助他人,做一个对国家、对社会有用的人。

课后,江玉平寄语同学们:“希望大家心中有爱,眼中有光,早日成长为心中有大爱的国家栋梁。”现场掌声如潮,大家被其深深感染着。(韩丽丽)



生态好,荷花香。近日,墨河公园的荷花悄然绽放,亭亭玉立,清淡素雅,摇曳生姿,为炎炎夏日增添一抹靓丽和几许诗意,吸引了众多市民前来赏花观景。
(梁孝鹏)

上吐下泻的急性胃肠炎,小心中招

盛夏来临,不少青少年儿童因摄入不洁、生冷、刺激性的食物,一不小心就被急性胃肠炎找上门。

急性胃肠炎作为青少年儿童常见的疾病之一,主要表现为腹泻、呕吐和腹痛,可伴有发热、乏力等情况。快速识别和及时应对急性胃肠炎,对于减轻症状和预防并发症至关重要。

识别六大症状

- 1.腹泻。频繁的稀便或水样便是急性胃肠炎的主要症状。一般情况下,患急性胃肠炎的孩子表现为在24小时内排便次数超过3次。
- 2.呕吐。呕吐是急性胃肠炎的常见症状之一,有些孩子在病程早期表现为频繁呕吐。
- 3.腹痛。排便前后孩子可能感到肚子疼。
- 4.发热。有些孩子可能出现不同程度的发热。
- 5.食欲不振。孩子可能会拒绝进食或饮水。
- 6.脱水症状。包括口干、尿量减少、眼窝凹陷、皮肤弹性差等。

几个常见诱因

- 1.病毒感染。这是儿童急性胃肠炎最常见的原因,主要病毒有轮状病毒、诺如病毒等。
- 2.细菌感染。沙门氏菌、大肠埃希菌、空肠弯曲菌肠炎等是最常见的致病菌,细菌性胃肠炎通常表现为高烧、黏液血便和腹痛。
- 3.肠道外感染。会引起腹泻等急性胃肠炎类似症状。
- 4.其他因素。包括饮食不当(如食用不洁食物)、水源污染、药物作用、过敏反应等。

家庭护理怎么做

- 1.补充液体。保证孩子摄入充足的水分很关键,家长可让孩子口服补液盐,这是预防和治疗轻度到中度脱水的最佳选择,尽可能避免仅给孩子喝纯水或果汁,因为这些饮品可能导致人体电解质失衡。
- 2.饮食调整。呕吐停止后,孩子可以逐渐恢复饮食,家长应尽量让孩子吃一些易消化的食物,如米汤、面条、苹果、香蕉等,避免摄入油腻、辛辣和高糖食品。

- 3.保持手卫生。家长和孩子都要勤洗手,特别是家长在处理孩子的排泄物后要洗手,以防止疾病传播。
- 4.观察症状。密切关注孩子的症状变化,如腹泻次数、呕吐情况、体温等。

何时需要尽快就医

- 虽然大多数急性胃肠炎可以在家中处理,但在以下情况下,需要及时带孩子就医。
- 1.严重脱水。如果孩子出现严重脱水的症状,如无尿、眼窝凹陷、皮肤失去弹性或异常嗜睡,应立即就医。
 - 2.持续呕吐。如果孩子连续呕吐超过24小时,无法进食,需要就医。
 - 3.高烧。如果孩子体温超过39℃,需要及时就医。
 - 4.出现血便。如果孩子的大便中出现血迹,可能是细菌感染或其他严重病因,需要专业诊断和治疗。
 - 5.严重腹痛。如果孩子出现持续、无法缓解的腹痛,可能需要进一步医学评估。
 - 6.精神状态改变。如果孩子嗜睡、昏迷或反应迟钝,可能是严重脱水或感染引起的并发症,应立即就医。

- 7.慢性疾病或免疫缺陷。如果孩子有慢性疾病或免疫缺陷,急性胃肠炎可能导致更严重的并发症,需尽快进行专业的医疗干预。

怎么做好预防

- 1.接种疫苗。相关疫苗接种是预防儿童急性胃肠炎的重要措施,如轮状病毒疫苗可以有效预防由轮状病毒引起的严重腹泻。
 - 2.保持良好的个人卫生。勤洗手,尤其是在饭前、便后和处理食物前,这样可以有效减少感染机会。
 - 3.保持饮食卫生。确保饮用水和食物的安全,避免食用不洁或变质的食物和饮料。
 - 4.保持环境卫生。保持家庭和孩子活动区域的清洁,特别是在传染性疾病高发季节。
- 急性胃肠炎是青少年儿童常见的疾病,症状较轻者可以在家中处理。然而,识别严重症状并及时就医是确保青少年儿童安全康复的关键。建议家长在孩子出现症状初期给予适当的家庭护理,并在必要时及时寻求医疗帮助。
(即墨卫健)