

ERCP(经内镜逆行胰胆管造影术)是消化内镜诊疗中级别最高、操作最难的内镜微创手术,手术风险相对较高。

即墨区人民医院消化内科团队平均每年完成ERCP手术约150例,今年再创新纪录——

百岁老人高风险手术成功康复

“太谢谢你们了!做完手术后,我感觉整个人都舒服多了!”7月2日,百岁高龄的顾先生在康复出院时紧紧拉着医生的手,感激地说道。

老人因胆总管结石伴胆管炎入院,高龄且伴有多种基础性疾病,随时可能并发化脓性胆管炎危及生命。关键时刻,即墨区人民医院消化内科范光学团队成功为其实施ERCP手术,取出结石,术后症状迅速减轻,有效解除病痛。

据悉,顾先生是因腹痛来医院就诊,急诊初步诊断“胆总管结石伴胆管炎”,收入消化内科病房。入院后,医院为其完善腹部磁共振+MRCP等相关检查,最终诊断为:胆总管结石伴胆管炎、高血压病3级(极高危)、心功能不全、心包积液、冠心病。

老人身体状况一般,传统外科手术存在极大困难及风险,但如不及时治疗,老人病情会继续加重转为化脓性胆管炎,甚至危及生命。结合老人既往病史及检查检验结果,消化内科团队与肝胆外科团队开展MDT讨论后,决定为其实施ERCP微创治疗术。

经过充分的术前准备和ERCP手术风险评估,消化内科团队制定详细的手术方案和应急预案后,与患者家属充分沟通,患者家属表示理解,同意ERCP取石。在全程心电图氧监护下,范光学主任与助手鲁盛华主治医师密切配合、熟练操作,进镜、插管、留取胆汁、造影,切开十二指肠乳头括约肌,取石,放置鼻胆引流管,所有



操作一气呵成,仅18分钟的时间顺利完成手术。

术后老人安全返回病房,继续予以心电监护、吸氧、补液、抗感染等治疗。手术成功了,护理也是非常重要的一环,在消化内科护理团队精心护理下,老人安全度过危险期。

据了解,ERCP(经内镜逆行胰胆管造影术)是一项针对胆道和胰腺疾病诊断和治疗的内镜微创技术。ERCP手术属于内镜四级微创手术,被业内人士誉为“消化内镜领域皇冠上

的璀璨明珠”,也是消化内镜诊疗中级别最高、操作最难的内镜微创手术,手术风险也相对较高。近几年,即墨区人民医院消化内科团队的ERCP技术经过近20年的发展已非常成熟,平均每年完成ERCP手术约150例。2022年,该科室曾为一名96岁高龄的老人成功实施ERCP取石手术。今年再创新纪录,为99岁高龄老人顺利实施ERCP手术,这是消化内科在使用ERCP术服务高龄患者方面取得的又一新突破。

(李馨 鲁盛华)

即墨区第二届托育服务行业职业技能大赛举办

日前,即墨区卫生健康局、区总工会联合举办即墨区第二届托育服务行业职业技能大赛。来自全区16家备案托育机构的27名托育服务人员参加比赛,以此推动托育服务行

业健康规范发展,提升从业人员专业素养。

本次比赛分为理论考试和技能操作两个环节,主要考核3岁以下婴幼儿照护服务的政策法规、教育理论、照护

与保育知识、急救实操技能、保育人员综合职业素养等内容。经过激烈角逐,比赛最终评选出一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名。

(袁巧艳 杨鲁娜)

健康小知识

湿热交加暑气伤人 学会调养保健康

进入小暑节气以后,湿热交加,即墨区中医医院治未病科专家提醒市民,要注意调养保健,养生祛湿防暑。

起居调养。小暑时节日照时间长,天亮得早,黑得晚,日常的起居和作息应随日照调整,建议晚上10-11点就寝,早上5-6点起床,午饭后半小时进行短时午睡。

运动调养。夏季不能因为炎热,总待在空调房里不动。《黄帝内经》说“春夏养阳”,是指春夏之际,万物生长,人也应该顺天时,适度运动可以帮助自身阳气的生发。在气候炎热的小暑,运动宜缓不宜烈,避免运动量过大、时间过长,更不能挥汗如雨。汗出

过多不仅易伤心气,还容易出现烦躁不安,心神不宁、失眠等症状。大汗淋漓的出汗运动是对身体的无形伤害,时间久了会出现无精打采、乏力,甚至心慌等问题。因此,运动建议选择晨练,打太极拳、做八段锦或早晨、傍晚在河边、花园里散步等。

饮食调养。夏季人们往往食欲不振、疲乏倦怠,比平日消瘦,这时尤需护脾胃。每年的5-10月份都是胃肠病高发期,除了由于气温升高,食物易变质,传播致病菌的昆虫增多以外,更重要的是此时人体脾胃阳气较弱,过食生冷寒食,容易导致胃肠病。中医认为“壮火食气”,热盛耗气伤津,加之人

体阳气外浮,脾胃阳气变弱,使得夏季脾胃病丛生。夏季汤方宜热饮,或是常温服食。冷服或是瓜果冰镇食用。

情志调节。夏季炎热,难免心情烦躁不安,《灵枢·百病始生》中说“喜怒不节则伤脏”,人的情志活动与内脏密切相关,不同的情志刺激可伤及不同的脏腑。夏季在五脏对应心脏,此时调节好自己的心态显得尤为重要,原本患有心脑血管疾病、高血压病的患者更需要注意控制情绪,保持平和的心境,使心情舒畅、血气和缓,心平气和,自然凉爽,同时也降低疾病发作的风险。

(张皓 毛贝贝)

筛查结核病 守护师生健康

为有效防控结核病在学校传播流行,实现学校结核病“早发现、早控制、早治疗”,更好地保护广大师生身心健康,近日,即墨区环秀医院来到青岛通济实验学校开展结核病筛查。筛查现场,医务人员耐心解答师生疑问,对PPD试验后的注意事项、筛查预案、PPD试验的禁忌症以及不良反应等逐一告知讲解。此次共筛查师生416人。

(杨宁)

仁心仁术除病痛 锦旗相赠表真情

“视病人如亲人,弘扬医德医风。”7月4日上午,在金口卫生院住院部出现了一幕温馨感人的场景。一位老人冒着大雨将一面锦旗送到医护人员手中,表达自己的感激之情。

前些时间,这位老人因颈椎病导致头晕在金口卫生院住院治疗。住院期间,医生详细询问其病情后,为其制定个性化的针灸治疗方案。医生们凭借精湛的医术和丰富的经验,精准选取穴位,为其进行身体上的调理。同时,护士们给予他无微不至的关怀和照顾,耐心地解答老人的各项疑问,并细心地叮嘱其生活中的一些注意事项,让老人在住院期间感受到家一般的温暖。

老人住院时还回忆起多年前的一个夜晚,因外伤来金口卫生院就诊时的场景。当时的值班医生为他仔细清创缝合伤口,换药,认真、耐心的工作态度让老人记忆犹新,心怀感恩。

这面锦旗传递的不仅仅是老人的感激之情,也是老人多年来对金口卫生院医疗工作的认可和赞扬,更是医患之间的真情与信任。

(吴星杰)

