

即墨开展第53个世界环境日主题宣传活动

今年的6月5日是第53个世界环境日,也是中国的第10个环境日。当天上午,由青岛市生态环境局即墨分局联合山东大学环境科学与工程学院在山东大学青岛校区举办即墨区2024年六五环境日宣传活动。活动围绕“全面推进美丽中国建设”主题,广泛宣传全区生态环境保护成效和重要意义,动员社会各界积极参与、共同建设人与自然和谐共生的美丽即墨。

活动期间,山东大学环境科学与工程学院和一汽-大众汽车有限公司青岛分公司分别介绍了在服务美丽中国建设和推进绿色低碳发展方面取得的成效。一汽解放青岛汽车有限公司作为企业代表在活动现场发出倡议,号召企业自觉履行生态环境保护义务。现场分别对45名市、区、校级“小蓝帽”保河护

海志愿服务队优秀志愿者进行表彰,并邀请山东大学志愿者代表和即墨区生态文明宣讲团宣讲员一同向社会公众发起“你我携手 全面推进美丽中国建设”倡议。“我们倡导广大市民共同行动,从身边小事做起,做生态环境保护的宣传者、实践者和推动者。”青岛市生态环境局即墨分局相关负责人表示。

活动现场,山东大学青岛校区第一届环保科普文化节顺势启幕,并邀请德馨小学东部分校学生现场参观实验室仪器设备、参与趣味互动游戏,共同在十米画卷上勾勒美丽中国的时代图景。“在以后生活中,我们要提高自己的环保意识,主动实行垃圾分类。”德馨小学东部分校学生徐梓馨说。

山东大学环境科学与工程学院辅导员王靖鸥介绍:“我们

发挥专业优势,通过举办科普文化节搭建平台,让大家更加直观深入地了解环境保护的重要性和紧迫性,增强保护环境的责任感,倡导文明科学健康的生活方式。”

在现场展览区域,集中展示了我区2023年以来生态文明建设及污染防治攻坚战成果。志愿者进行现场讲解,并发放各类生态环境保护宣传品,吸引了众多师生驻足观看。

近年来,即墨持续深入打赢打好蓝天、碧水、净土保卫战,协同推进绿色低碳高质量发展。在全区经济、能源消费总量保持增长的同时,主要污染物排放总量持续下降,社会广泛参与生态环境保护的氛围正在逐渐形成,青山常在、绿水长流、空气常新、天空常蓝、人民健康的城市蓝图正在稳步实现。

(韩伟绩 于晓佳)

创智实验学校:

丰富校园社团活动
促进学生快乐成长

为进一步推进素质教育实施,响应“双减”政策,即墨区中小学校根据学生兴趣爱好,开展丰富多彩的社团活动,让每一名学生在社团活动中,保持热爱,张扬个性,有效丰富学生的课余生活,彰显素质教育成果。

即墨柳腔是即墨的文化瑰宝,被誉为“胶东之花”。走进创智实验学校的柳腔社团,记者发现即墨柳腔传承人袁玲正在为学生们传授柳腔表演技艺。据了解,袁玲每周都会受邀到校,从身段训练、唱腔、戏曲理论等方面对社团的学生系统培训,让孩子们从小感受戏曲的独特魅力。“即墨的孩子应该对家乡的文化有所了解。这学期我除了简单教一些戏曲的身训,还教了柳腔的一段传统戏。孩子们学得很有兴趣。”即墨柳腔传承人袁玲介绍。

“在柳腔社团学习特别好,我们在学柳腔的同时,也能学习很多传统文化和历史知识,对柳腔的兴趣越来越浓。”创智实验学校学生于好说。

篮球社团作为创智实验学校打造的体育类社团之一,为学生提供优质的篮球训练和学习环境。在这里,学生不仅可以学到专业的篮球技巧,还能感受篮球运动带来的快乐和激情。烘焙社团也是深受学生喜欢的特色社团。通过烘焙,学生们不仅可以锻炼动手能力和创造力,也能养成耐心和细心的好习惯。

基于“学校特色、教师特长、学生特点”,创智实验学校最大限度优化教学资源,全面推进学生素质教育,让学生在丰富多彩的社团活动中陶冶情操,健康快乐成长。

“我学校共设置艺术、体育、益智、手工、文化生活等8大类社团,77种社团课程,如游泳、武术、手球、柳腔、葫芦烙画、硬笔、软笔、英语、戏剧、国际象棋、创客、烘焙等等,为学生提供更多学习平台和个性化发展的机会,让每一位学生都能学有所乐,学有所长。”创智实验学校副校长姜妮娜介绍。

(范继业 于晓佳)



挂艾插花 祈福端午

“五月莺歌燕舞日,又到粽味飘香时”。在即墨古城朗朗音乐餐厅,别开生面的艾草插花沙龙,让游客林女士连声称赞“独特而有意义”,她和闺蜜游览古城邂逅插花沙龙,不仅体验了端午节日习俗,更切身感受到了传统文化的高雅与魅力。

端午挂艾插蒲,素有驱邪避害,招纳百福的美好寓意。“以艾叶为主扎成的挂花,使用艾草、菖蒲,甚至青松等特殊花材,造型独特,色彩淡雅,大家兴致盎然地参与。”花艺师刘女士是即墨古城慢速咖啡馆的主理人,她深耕花艺多年,专注创意,勇于创新。

端午节到来之际,即墨古城慢速咖啡馆与朗朗音乐餐厅联合举办“我们的节日端午”艾草插花沙龙。活动现场,氛围轻松而喜悦,空气中飘荡着艾草的清香和

朗朗演奏的钢琴音乐。参与者在花艺师刘女士的指导下,将花材细心修剪、精心设计,最后挂上祈福文字以及艾草香囊。

艾草不仅具有清洁空气、祛病驱虫的传统功效,还在中国文化中象征着福气和安康。现场准备了艾草制作的茶点,还有慢速咖啡馆推出的“即墨老酒咖啡”,大家一边交流,一边制作花束,艾香扑鼻,气氛温馨。

“学到了插花技巧,加深了对中国传统花艺的了解,自己动手制作的端午专属的艾草花束,挂在自己家门口,这是一份属于自己的特殊的节日礼物。”手持自己制作的艾草花束,张女士高兴地说。

此次端午节艾草插花沙龙通过文化体验的方式,让市民游客对传统节日有了更深的认识和体验,感受到了深厚的文化底蕴和魅力,

丰富了节日精神文化生活。参与者们带着美好祝愿满载而归,让人们在传统与现代的交融中找到了一种独特的节日意义。

上图:游客们参加艾草插花沙龙。

下图:游客亲手制作的端午专属艾草花束。(淳诚)



科普知识

控烟健康教育核心信息

- 吸烟可以导致多种恶性肿瘤,包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌、宫颈癌、结肠直肠癌、乳腺癌和急性白血病等。
- 吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、青少年哮喘,增加呼吸道感染的发生风险。
- 吸烟可以增加肺结核患病和死亡的风险。
- 吸烟可以导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病。
- 男性吸烟可以导致勃起功能障碍。
- 女性吸烟可以导致受孕几率降低、流产、死胎、早产、婴儿低出生体重,增加婴儿猝死综合征的发生风险。

无偿献血四免政策知识

1. 青岛市无偿献血“四免”政策免费健康体检项目有哪些?

血常规、肝功能(三项:血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶、总胆红素)、肾功能(三项:血清肌酐、尿素氮、尿酸)、血脂(四项:甘油三酯、总胆固醇、高、低密度脂蛋白胆固醇)、同型半胱氨酸、空腹血糖、肿瘤标志物(两项:甲胎蛋白、癌胚抗原)、尿常规、心电图、腹部B超(肝胆胰脾)。

2. 持青岛市无偿献血荣誉卡的献血者本人如何享受免费健康体检?

(1) 每年享受一次免费健康体检。献血者体检须提前拨打社区卫生服务中心(镇街卫生院)电话预约体检。

(2) 献血者体检时,须持青岛市无偿献血荣誉卡、本人身份证,由社区卫生服务中心(镇街卫生院)工作人员进行信息核验、拍照上传、核销操作。

(3) 全市共有96家医疗机构,可查看青岛市中心血站微信公众号“献血政策”专栏“荣誉卡须知”详细查看。

